

马大医学中心精神专科余安霓医生
指，真人秀节目收视长虹，全因偷
窥之心，人皆有之。

追梦过程激励人心

一篇在2013年刊登于国际杂志《大众文化媒体期刊》(Journal of Psychology of Popular Media Culture)的研究论文表示，人们在观看真人秀时，会认为节目中反映的是现实情况，但实则不然。余安霓认同这一点，她认为，节目中一些不恰当的行为会误导观众，改变他们原有的观念。「虽然不能说看了暴力的戏，人就会变得暴力，但可以肯定的是，真人秀会改变观众的认知，当他们发现大家都在从事某种行为时，那个行为就是普遍，没什么大不了的。」

她举例：「看了男女交往的真人秀，他们会认为恋爱就是要轰轰烈烈，但事实上，大多数的男女交往都是平淡的，他们反倒觉得那样不寻常。又或是男性看了真人秀后，觉得女生都是霸道、拜金的，进而影响他在现实生活中的感情发展。」

余安霓也不忘强调，真人秀并非只有负